

## HORARIO ACTIVIDADES ONE SPORT MAYO

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO
	S.1	S.3	S.4	S.1	S.3	S.4	S.1	S.3	S.4	S.1	S.3	S.4	S.1	S.3	S.4	S.3
7:00																
7:30					CICLO VIRTUAL						CICLO VIRTUAL					
9:15																
9:30	COMBAT	CICLO	PILATES	BODY PUMP	CICLO			CICLO	PILATES	BODY PUM	CICLO		BODY COMBAT		PILATES	
10:00																
10:30				ABDOMINALES						ABDOMINALES						
11:00	TRX							TRX					TRX / BALANCE			CICLO
11:30																
14:30	BODY PUMP				CICLO			HIIT			CICLO	BODY BALANCE		HIIT / JUMPING		
15:00																
15:45		CICLO		BODY COMBAT				CICLO			BODY-PUM		BODY ATTACK/ JUMPING			
18:30											ZUMBA					
19:00	JUMPING		PILATES	BODY PUMP				BODY PUMP		BODY BALANCE					PILATES	
19:30		CICLO			CICLO			CICLO			BODY COMBAT	CICLO				
20:15	BPDY PUMP		BODY BALANCE	BODY ATACK		HATHA YOGA	ZUMBA		PILATES			HATHA YOGA		CICLO		
20:30		CICLO			CICLO			CICLO			BODY PUMP	CICLO				
21:30 23:00																

