

HORARIO ACTIVIDADES ONE SPORT NOVIEMBRE

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO
	S.1	S.3	S.4	S.1	S.3	S.4	S.1	S.3	S.4	S.1	S.3	S.4	S.1	S.3	S.4	S.3
7:00																
7:30					CICLO VIRTUAL						CICLO VIRTUAL					
9:15																
9:30		CICLO	PILATES	BODY PUMP	CICLO		GAP		PILATES	BODY PUM	CICLO		BODY COMBAT	CICLO		
10:00																
10:30																
11:00	TRX						TRX						TRX BALANCE			
11:30																CICLO
14:30	BODY PUMP				CICLO		HIIT				CICLO	PILATES		ATTACK/JUMPING		
15:00																
15:45		CICLO		BODY COMBAT				CICLO		BODY-PUM			BODY ATTACK/JUMPING			
18:30										ZUMBA						
19:00	JUMPING		PILATES	BODY PUMP			BODY PUMP		BODY BALANCE						PILATES	
19:30		CICLO			CICLO			CICLO		BODY COMBAT	CICLO					
20:15	BPDY PUMP		BODY BALANCE	BODY ATACK		HATHA YOGA	ZUMBA		PILATES			HATHA YOGA		CICLO		
20:30		CICLO			CICLO			CICLO		BODY PUMP	CICLO					
21:30																
23:00																

