

# HORARIO DE ACTIVIDADES



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:30 – 8:30		CICLO (53)		CICLO (53)		
9:30 – 10:30	- JUMPING (51) - CICLO (53)	- CICLO (53) - PILATES (54)	- CICLO (53) - GAP (51)	- CICLO (53) <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	- CICLO (53) - BODY BALANCE (54)	
10:30 – 11:00	ABD (51)	ABD (51)	ABD (51)	ABD (51)	ABD (51)	
11:00 – 12:00	TRX (51)		TRX (51)			CICLO (53)
14:30 – 15:30	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	CICLO (53)	PERFECT BODY (51)	- CICLO (53) - PILATES (54)	<b>LES MILLS</b> - JUMPING (51)	
15:45 – 16:45	CICLO (53)	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	CICLO (53)	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	- JUMPING (51) <b>LES MILLS</b>	
19:00 – 20:00	- JUMPING (1) - TRX - PILATES (54)	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	- PILATES (54) <b>LES MILLS</b>	ZUMBA (51)	PILATES (54)	
19:30 – 20:30	CICLO (53)	CICLO (53)	CICLO (53)	CICLO (53)	CICLO (53) 20:00 H	
20:15 – 21:15	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> - PILATES (54)	- HATHA YOGA (54) - ONE METABOLIC <b>LES MILLS</b>	- PERFECT BODY (51) - PILATES (54)	- HATHA YOGA (54) <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>		
20:30 – 21:30	- ABD (51) - CICLO (53)	CICLO (53)	CICLO (53)	- CICLO (53) - ONE METABOLIC		
21:15 – 22:15	- ZUMBA (51)		TRX (51)	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>		